

2026年度 上期

やさしい太極拳講座

回数	月 日	内 容	担 当
1	4 月 21 日 (火)		オカムラ トモエ 岡村 智恵 先生
2	4 月 28 日 (火)		
3	5 月 12 日 (火)		
4	5 月 19 日 (火)		
5	5 月 26 日 (火)		
6	6 月 2 日 (火)		
7	6 月 16 日 (火)		
8	6 月 23 日 (火)		
9	7 月 7 日 (火)		
10	7 月 14 日 (火)		
11	7 月 21 日 (火)		
12	8 月 4 日 (火)		

○ 時 間 : 10:30~12:00

○ 定 員 : 20 名

○ 持 ち 物 : 動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物

○ 上記日程については、天候や講師、センターの都合により日程を変更する場合があります。

◎ 無料体験説明会 2026年4月7日(火) 10:30~11:30 要電話予約