

2026年度 上期

やさしい太極拳講座

| 回数 | 月 日 | 内 容 | 担 当 |
|----|-----------|-----|-------------------------|
| 1 | 4月21日 (火) | | オカムラ トモエ 岡村 智恵 先生 |
| 2 | 4月28日 (火) | | |
| 3 | 5月12日 (火) | | |
| 4 | 5月19日 (火) | | |
| 5 | 5月26日 (火) | | |
| 6 | 6月2日 (火) | | |
| 7 | 6月16日 (火) | | |
| 8 | 6月23日 (火) | | |
| 9 | 7月7日 (火) | | |
| 10 | 7月14日 (火) | | |
| 11 | 7月21日 (火) | | |
| 12 | 8月4日 (火) | | |

○ 時 間 : 10:30~12:00

○ 定 員 : 20名

○ 持 ち 物 : 動きやすい服装、上履き、タオル、飲み物

○ 上記日程については、天候や講師、センターの都合により日程を変更する場合があります。

◎ 無料体験説明会 2026年4月7日(火) 10:30~11:30 要電話予約